

# NÁHLÁ SMRT V KOJENECKÉM VĚKU

---

MUDr. P. Hejna, Ph.D., MBA

MUDr. L. Zátopková

## Náhlá smrt kojence

- *Sudden infant death - SID*
- *Sudden infant death syndrome - SIDS*
- *Cot death*
- *Crib death*
- *Krippentod*
- *Plötzlicher Kindstod - PKT*
- *Plötzlicher Säuglingstod*

## Definice

- „The sudden death of any infant or young child, which is unexpected by history, and in which a thorough postmortem examination fails to demonstrate an adequate cause for death.“

*(Second International Conference on Sudden Death in Infants, Seattle 1969)*

*(Third International Conference on Sudden Death in Infants, Stavanger 1994)*

## SIDS

- Úmrtí mezi **8. až 365. dnem** po narození
- Úmrtí neočekávané z hlediska **anamnézy**
- Úmrtí nevysvětlitelné podrobně provedenou **pitvou** a kompletním laborator. vyšetřením
- Úmrtí nevysvětlitelné **okolnostmi na místě** nálezů mrtvého dítěte

## Epidemiologie

- 0,8/1000 živě narozených dětí
- **25,6 %** postnatální mortality
- Věkový profil: **2.- 4.** a **6.** měsíc života
- Zimní polovina roku (66 %)
- Chlapci : Dívky = **60:40**

## Rizikové faktory

- Věk matky < 30
- Svobodná matka
- Kouření v těhotenství a v přítomnosti dítěte
- Nízký socioekonomický status rodiny
- > 3 sourozenci
- Předčasné narození
- Nízká porodní hmotnost
- Nekožené dítě
- Co – sleeping
- Pronační poloha
- Vysoká teplota

## Zevní prohlídka

- Oblečení a ložní prádlo vlhké
- Zvýšená tělesná teplota
- Posmrtné skvrny na předních partiích těla
- Pozvracení
- Poleptání kůže obličeje zvratky
- Tečkovité krevní výronky (spojivky, oční víčka)

## Vnitřní prohlídka

- Tečkovité krevní výronky pod pouzdrem brzlíku, přísrdečníkem a poplicnicemi
- Ložiskový nebo difúzní otok plic
- Zpěněná tekutina v dýchacích cestách
- Současná ložiska atelektáz a rozedmy plic
- Zvětšené mízní uzliny
- Anemická slezina
- Prázdný močový měchýř
- Nevýrazná infekce dýchacích cest

## Histologie plic

- Intersticiální a intraalveolární otok
- Deskvamace alveocytů
- Nevýrazné lymfomonocytární infiltráty

## Etiologie

- Dosud nejasná!
- Více jak 120 teorií vzniku
- Velmi pravděpodobně multifaktoriální

## Etiologie

- Prodlužování apnoické pauzy
- Syndrom dlouhého QT intervalu
- Nedostatečné prokrvení mozkového kmene
- Nezralost regulačních center mozku
- Alergie
- Infekce jako spouštěč?

## Preventivní doporučení

- Poloha na zádech
- Dětská postýlka se vzdušnou pevnou podložkou
- Žádný polštář a peřina
- Dvě vrstvy oblečení
- Spací pytel
- Bez pokrývky hlavy
- Pokojová teplota 16 – 18 °C
- Čerstvý vzduch
- Nekuřácké prostředí
- Kojení
- Co - rooming

## CAVE

- Mrtvý kojenec ≠ SIDS
- Nepřítomnost zevních známek poranění nevylučuje aktivní násilí vůči dítěti.